

# Amicale Cycliste de Bain-de-Bretagne

## « La vie est belle en gravel »



Séjour en Morbihan, du Golfe à Belle-Île en 3 jours d'aventure entre passionnés de l'Amicale Cycliste de Bain de Bretagne .

C'est lors de l'assemblée générale en janvier dernier que fuse l'idée!...

et si l'on parcourait le Morbihan en bike-pack!

Nous voici donc partis fin mai pour un périple en gravel...alors gonfle tes pneus et remplit bien tes sacoches pour un départ depuis Arradon!

Nous sommes encore dans le centre d'Arradon quand deux Miss locales nous sollicitent pour faire des photos avec elles... et là on se dit qu'on est déjà célèbres!

On avale les premiers kilomètres sur les sentiers, le long du golfe. Sous le soleil bien présent, les divers paysages défilent entre terre et mer. Les couleurs de verdure se mélangent avec cette splendide côte de la mer intérieure. Chaque virage nous offre une nouvelle vision de carte postale.



On enjambe le Bono pour rejoindre Auray. Ça chante, ça rigole sur nos vélos, mais il faut rester vigilant pour poser nos roues avec assurance: le bourg de Crac'h est passé sans crash !

C'est à Locquidy, au moulin à marée de Pen er Houët que nous déjeunons... au kilomètre 40:

le vélo ça creuse et la pause est la bienvenue. Ici le courant se visualise bien. Quelques photos et micro-sieste avant de repartir.

Notre super guide, Grand Pascal Solaire (mieux qu'un GPS! grand merci à toi Pascal), nous dirige ensuite vers Locmariaquer où l'on admire l'entrée du Golf.

Vient ensuite Saint Philibert puis passage sur le pont de la rivière du Crac'h pour rejoindre la Trinité. Visite des quais du port, avec une admiration pour les trimarans géants des mers.

Nous pédalons ensuite vers Carnac par le Men Du avec vue sur la baie de Quiberon. Saint-Guénal puis cap au sud pour la presqu'île.

A Penthievre, au passage le plus étroit, on a l'impression de faire du vélo sur l'eau, à bâbord la baie et à tribord l'océan, quel bonheur tous ces paysages changeants !

Et nous filons vers Quiberon par la côte sauvage, c'est vallonné et il faut jouer du dérailleur entre les falaises et bords de criques.





Enfin, Port Maria où, après une collation en terrasse, nous nous dirigeons vers l'embarcadère.

On charge les vélos au fond du bateau traversier, et nous voilà en croisière.

Certains en profitent pour sommeiller tandis que Thierry nous explique les bienfaits de la vaseline pour les cyclistes... Eclats de rire dans l'assistance !!

C'est qu'il en a fait des kilomètres avec son vélo et son passé de coureur !

Débarquement sur Belle-Île :

l'arrivée au port est toujours magique.

Beau temps, belle mer, on est fiers comme des marins !

Depuis le Palais, on enfourche nos montures pour rejoindre notre camping - Le Bordénéo.

Bonne restauration le soir dans ce 4 étoiles où l'on retrace notre formidable journée.

Au réveil du deuxième jour, nous sommes tous d'attaque pour le tour de Belle-Île.

Notre itinéraire passe par le Palais via la citadelle. On fait quelques courses en prévision de notre pique-nique du midi, puis nous profitons de cette belle matinée sur une terrasse du port.

Enfin, départ du périple. On n'est pas sortis de la cité Vauban du Palais que déjà il faut gravir la côte de l'avenue Carnot, la pente est à 7 %, ça pique ! Et nos jambes se souviennent qu'hier nous avons fait 86 km de pistes...

Puis cap au Sud-Est pour rejoindre le phare de Kerdonis, l'équipe pédale encouragée par les chants d'Olivier :

« Belle île en mer, Marie Galante »... Quel bonheur !!

Belle-Île n'est pas de tout repos ! Alors nous nous élançons dans les descentes pour mieux gravir les côtes suivantes.



Comme des toboggans.

Nous apprécions les bords de mer et avançons de criques en criques.

Ça rigole, ça plaisante comme des enfants. C'est normal, c'est ça les amoureux du vélo : on s'amuse dans l'effort.

Regarde Bernard, lui sur sa bécane il a toujours la banane ! Normal, ce gars-là, il a fait le tour de France.

Son tour de France.

Arrivés au phare de Kerdonis, on peut voir au large, l'île d'Hœdic avec le phare des Cardinaux.

Plus au sud de l'île, c'est Locmaria, on descend à la plage avec nos vélos, comme on est à marée basse, on prend notre groupe en photo dans la baie au plus proche des vagues.

Plus loin en haut des falaises de Skeul, on admire des parapentistes qui jouent avec le vent, impressionnant.

On remonte l'île côté ouest en passant par le port du Pouldon, on repique dans le centre de l'île pour passer à Bangor qui était autrefois la ville principale avant les constructions des fortifications du Palais. Par la suite, nos vélos nous amènent vers

les fameuses et impressionnantes aiguilles de Port Coton :

cet endroit est saisissant, ça mitraille fort en photos.

On reprend la piste avec les sourires, Nadine et Jacques assurant la sécurité sur l'arrière du groupe, comme tout au long du voyage.

Nous rejoignons ainsi le grand phare du Goulphar,

Les plus courageux monteront tout en haut pour découvrir le panorama.

Puis retour sur nos machines, direction le Nord et le phare des poulains. Les





nez dans le vent, ou le vent dans le nez, comme on veut, Alain, notre coursier bien aimé, nous met un gros tempo et, alors que le groupe s'étire jusqu'à rompre, il se retourne en disant innocemment: « Mais, ils font quoi les autres ? J'ai même pas accéléré... ». « Le vélo, C'est dans la tête, que ça se passe! »

Et de toboggans en toboggans (... ça commence à faire mal aux pattes car on est quand même en fin de journée) nous arrivons dans la charmante ville portuaire de Sauzon où la mer pénètre la petite cité aux maisons colorées. Encore une merveille de cette île.

Au final, nous rejoignons le camping après 70 km et 790m de dénivelé.



Ce soir-là, on a tous à l'esprit d'avoir réalisé un énorme voyage rempli d'émotion tant ces lieux et ces paysages magnifiques nous ont touchés

Pour conclure cette journée, la crêperie « La Paloma » aura aussi régalé nos estomacs, récupération oblige ! Encore un temps de convivialité: vraiment Pascal (alias GPS) a su nous trouver les bonnes adresses.

J3, le jour du retour...

Après notre petit déjeuner on embarque pour le continent, Depuis le bateau on aperçoit l'île de Houat.

Puis retour à Quiberon en longeant la baie côté port Haliguen, ça pédale toujours en dérifiant pour l'équipe !

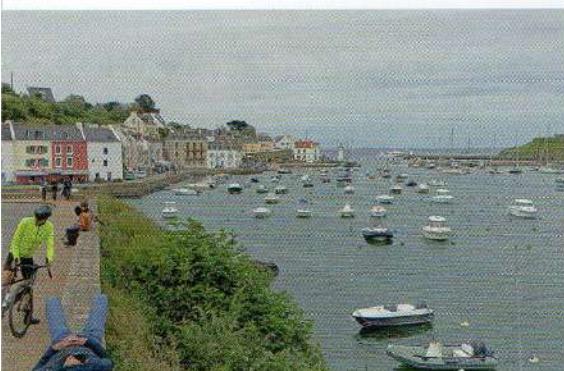
Et comme dit souvent Philippe, notre expert et professeur de cette spécialité du vélo, « en gravel la vie belle »!!

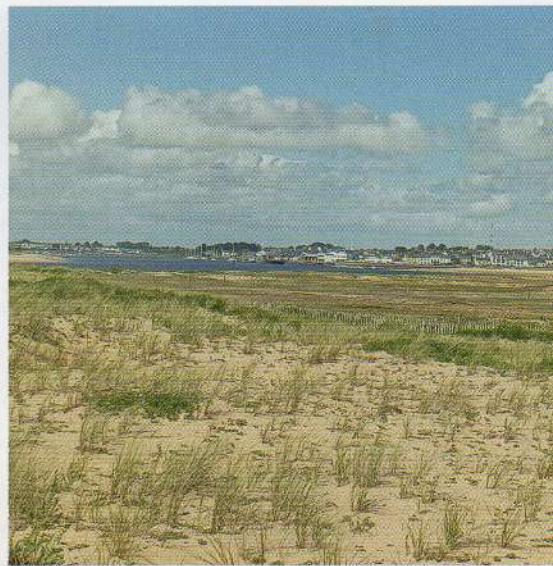
Allez maintenant, cap vers le Nord. Repas sur la plage, la pause est appréciée, on récupère avant un nouveau départ. Destination les pistes sablonneuses, proches des dunes qui obligent à gérer l'adhérence de nos machines, c'est ludique !

Ainsi nous arrivons à Erdeven, belle plage sous un ciel bleu, avec de nombreuses animations nautiques dont en particulier, les kites qui surfent au-dessus de nos têtes. Au large, on voit l'île de Groix.

On repart direction d'Étel et de sa fameuse

On notera, dans ce tour, la facilité avec laquelle Anne aura gravi chacune des côtes, les sacoches pleines de bonne humeur!





Ria. Arrivés proches de l'estuaire, on aperçoit sur l'autre rive le sémaphore qui guide toujours les bateaux afin de trouver l'entrée changeante du chenal. Au centre de la ville, on se rafraîchit en terrasse, au bar «Le chat qui pêche». Très sympathique cet endroit!

Le patron nous conseille d'aller jusqu'à Saint-Cado.

Mais il ne faut pas tarder car demain certains travaillent, alors nous filons au plus vite vers notre base retour d'Arradon. Avant de conclure, nous descendons à la pointe d'Arradon pour quelques derniers clichés

Au total, en trois jours, nous avons

parcouru 240 kms.

Une très belle aventure humaine entre dix copains et copines, des paysages plein les yeux, de fameuses rigolades, pour un séjour inoubliable!.

Un immense merci à nos organisateurs, en particulier à Pascal, notre guide, qui assura l'intendance à chaque étape, plus la trésorerie, et aussi bien sûr les traces GPS!

Un grand bravo à nos deux féminines, Nadine et Anne, qui ont vraiment bien tenu le tempo et toujours avec le sourire

*Votre secrétaire désigné d'office,  
Jean-Michel*

