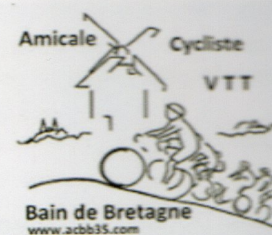


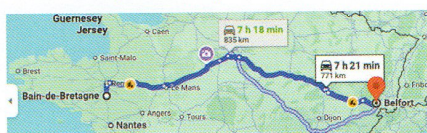
Amicale Cycliste de Bain-de-Bretagne

Séjour dans le Jura – 2024

De Belfort à Dôle, du samedi 8 juin au samedi 15 juin



Samedi 8 juin - Trajet aller



Au départ cette année, 17 courageux.

Et c'est promis, pas de panne ou de problème de véhicule.

Alors rien ne pourra enlever le sourire de l'équipe. Pas même l'horaire ou la fraîcheur matinale.

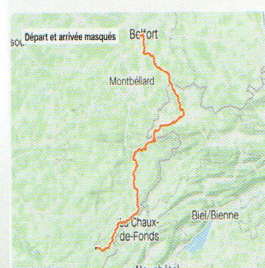
Au programme de la journée: Rallier Bain-de-Bretagne à Belfort.

Une journée qui se passe sans encombre. Jusqu'au moment où, à l'approche de la Planche des Belles Filles, située à quelques kilomètres de Belfort, il prit l'envie soudaine à notre petit nouveau d'aller se dégourdir les jambes...

Finalement ce fut un coup de pétard mouillé. Une fois le calme revenu dans l'équipe tout le monde s'installe à l'auberge de jeunesse. On appréciera, le charme pittoresque d'une ZUP des années '70, l'accueil chaleureux et le caractère sobre et fonctionnel de l'équipement. Un bon repas en ville, un gros dodo et un bon petit déjeuner avant d'affronter la 1^{ère} vraie journée de cette semaine de vélo dans le Jura.



Semaine dans le Jura ACBB - étape 1



Félicitations ! Vous venez d'enregistrer votre 3^e plus grande ascension.

Distance	Dénivelé positif
126,05 km	1 566 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
5:36:37	136 W
Vitesse moy.	Calories
22,5 km/h	4 782 kcal

Dimanche 9 juin – Étape 1 – 126 km

Le Lion sera resté impassible à notre passage.

Au programme de la journée: rallier Belfort à Morteau.

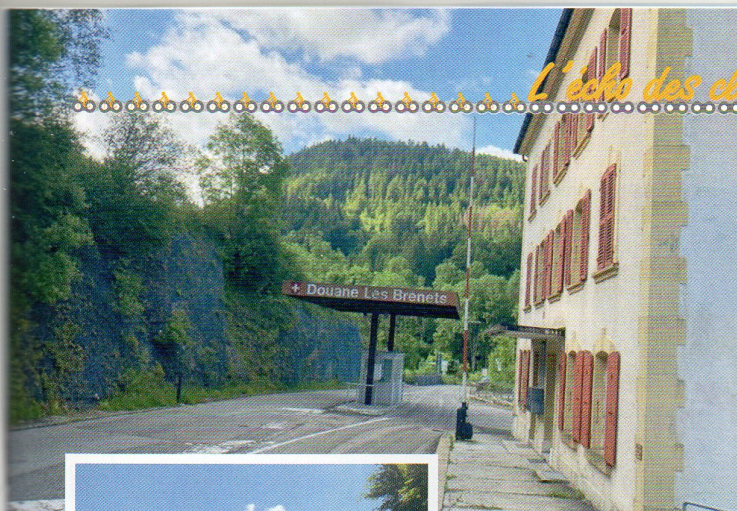
Après un départ assez plat sur des pistes cyclables et voies vertes le long de rivières, le groupe passe la frontière franco-suisse: Le trésorier avait un dépôt à faire!

Nous sentant soudain plus légers et tranquilles, nous nous accordons une petite pause en terrasse. Le soleil n'est pas bien violent mais on aura

apprécié le charme du frêne formant pergola au-dessus de nos têtes. Notre guide, Bernard, qui y avait fait une halte lors de son Tour de France, se fait une joie de nous faire découvrir Porrentruy. A la sortie de cette jolie ville, vous ne rêvez pas, se dresse devant nous un diplodocus. Petite photo souvenir et c'est reparti. Après une jolie descente le groupe pique-nique le long d'une rivière.

La fin du parcours est bien plus accidentée. Une dernière descente et déjà Morteau nous accueille.





Lundi 10 juin – Étape 2 – 87 km

Au programme de la journée :

Une boucle autour de Morteau. Une étape montagnaise à la découverte des routes Suisses.

On laisse le saut du Doubs et Villers-Le-Lac pour passer à nouveau la frontière suisse.

En haut du col des Roches une nouvelle frontière originale et spectaculaire s'offre à nous avec la magnifique cascade de la Rançonnière.

A cet endroit, un fier coq français se dresse face à l'étendard suisse planté en haut de la falaise.

La route emprunte alors des tunnels, puis une petite descente et nous voilà à la Chaux de Fonds, ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son urbanisme horloger.

Une horlogerie toujours bien vivante.

Une petite pause en forêt dans la côte suivante nous permet d'apprécier la taille des escargots. Puis de belles descentes nous emmènent sur les rives du lac de Neuchâtel. Thierry prend la pose au passage dans un magnifique champs de coquelicots.

Une fois en bas nous entamons l'ascension des spectaculaires gorges de l'Arreuse. La route serpente en forêt le long de la rivière. Une route très irrégulière alternant des passages de 3 à 20%. Sorties des gorges nous avons bien mérité un bon repas à Travers.

Après le repas nous entamons une bonne grosse côte avant de finir en forêt, dans notre premier

tronçon Gravel de la semaine. (On remercie au passage Philippe pour ces petites fantaisies de parcours).

C'est alors qu'on remarque que Norbert n'est pas là... Il nous rejoint finalement quelques kilomètres plus loin au bord du lac des Taillères dans la vallée de la Brévine connue pour ses records de température. Un lac qui accueille l'hiver de nombreux adeptes du patinage sur glace. Puis c'est le retour full gaz vers Morteau.

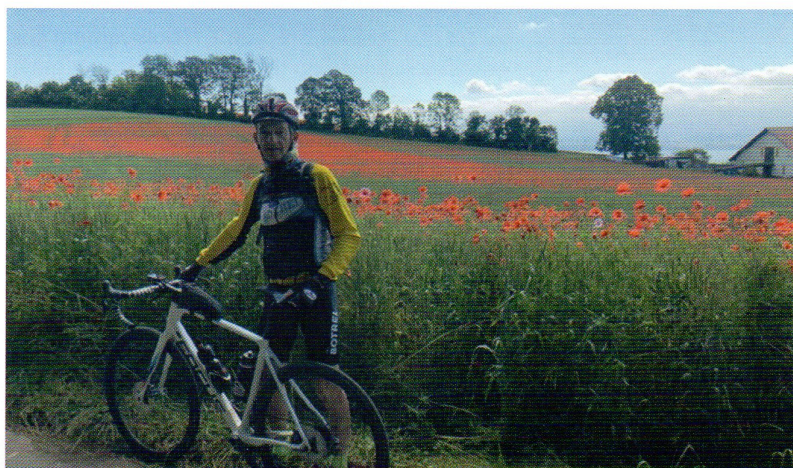
Un bon repas animé par notre hôtesse haute en couleurs. Puis un gros dodo qui, certains l'espèrent, sera moins animé que la veille : a priori les ébats amoureux des voisins de chambré furent mémorables.

Semaine dans le Jura ACBB - étape 2

Une magnifique sortie sous le soleil. Très variée : Des passages Gravel, une magnifique gorge avec des routes à 20% par endroit. De belles descentes...



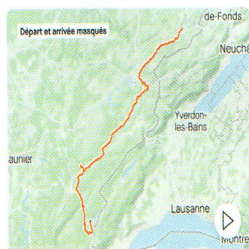
Distance	Derniers points
87,57 km	1 669 m
Temps de déplacement	Puissance moy.
4:48:01	133 W
Vitesse moy.	Calories
18,2 km/h	3 650 kcal





Semaine dans le Jura ACBB - étape 3

Une grosse étape pleine de rebondissements 🏔️



Félicitations ! C'est votre 3e plus longue sortie vélo.

Distance	Dénivelé positif
130,77 km	1 982 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
6:29:26	116 W
Vitesse moy.	Calories
20,1 km/h	3 009 kcal

Mardi 11 juin – Étape 3 – 130 km

Au programme de la journée:

Rallier Morteau aux Rousses.

Une étape pleine de rebondissements !

Au petit matin nous quittons Morteau. Puis après un premier col, nous empruntons une superbe voie verte sur une quinzaine de kilomètres en direction de Pontarlier.

C'est à ce moment que nous rejoins Julie Bresset, championne olympique de VTT XC en 2012 à Londres.

Elle fait un petit bout de chemin avec nous sur ses routes d'entraînement puisqu'elle vit désormais près de Pontarlier.

Le col du Larmont, emprunté régulièrement par la course cycliste du tour du Jura, est vite gravi puis on redescend pour effectuer la visite de la distillerie.

Bon ce n'est pas celle qui était réservée mais tant pis...

Nous sommes accueillis chez les Fils d'Émile Pernot et prenons quelques minutes pour goûter les boissons anisées locales: Absinthe, Pontarlier...

Jean-Pierre notre expert en eaux de vie n'a pas été pris en défaut par les explications de notre guide. Pascal a eu bien du mal à faire une infidélité au Ricard.

Après une pause pique-nique bien fraîche sur

les bords du lac Saint-Point, on s'est vite remis en route pour ne pas finir les 4 pattes en l'air et la pense bouffie comme la vache allongée devant l'étable derrière nous. Paix à son âme !

Au programme de l'après-midi: 2 itinéraires plus ou moins longs suivant les envies.

L'itinéraire court se déroule sans encombre et traverse la forêt par Belle-Fontaine.

Pour l'itinéraire long, c'est une autre histoire:

Petit détour bucolique par les cascades de la Saine et les belles routes des plateaux Jurassiens, etc.

Mais ce qui restera longtemps dans nos mémoires, c'est ce qui devait, à priori, n'être qu'une petite escapade gravel par la route forestière de la Favière. Qui au final n'avait de route que le nom.

Et que Olivier nous a si bien résumé dans sa vidéo mythique. Au final nous avons bien ri. Et au bout de quelques hectomètres de randonnée, vélo sur le dos, ce sont deux bucherons qui ont répondu à notre « Ouh Ouh, ! Il y a quelqu'un ?? ».

Sortis de la forêt nous avons emprunté la route nationale puis la côte de Prémanon ; histoire de faire des points en haut du grimpeur avant de rejoindre les Rousses et de sprinter à l'arrivée au gîte. La soirée s'est terminée autour d'une table de ping-pong.

Une étape qui restera dans les annales !

Semaine dans le Jura ACBB - étape 4

Col de la fossile depuis Mijoux



Distance	Dénivelé positif
57,39 km	842 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
2:37:31	128 W
Vitesse moy.	Calories
21,9 km/h	2 306 kcal

Mercredi 12 juin – Étape 4 – 57 km

Au programme de la journée:

Une boucle autour des Rousses et au menu le col de la Faucille.

Il ne faisait pas chaud au départ: L'herbe était blanchie par une gelée matinale.

Un bon petit déjeuner avalé et nous entamons une sortie relativement vallonnée: Lamoura, puis Mijoux où nous laissons Bernard pour qu'il puisse profiter de sa petite famille venue en vacances dans les environs. Puis nous entamons l'ascension du col de la Faucille.



On se fait doubler par un groupe de pilotes anglais, venus profiter des routes vallonnées et sinueuses au volant de leurs bolides Lotus. Que de bruit dans le col, où les sons rebondissent et se répercutent contre le relief.

Nous prenons une pause, et la pose pour une photo souvenir en haut du col, où nous retrouvons les pilotes britanniques et admirons leurs véhicules qui s'offrent à nos yeux, stationnés comme pour une exposition.

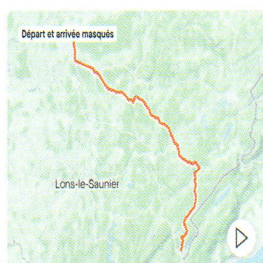
Puis quelques courageux descendent en direction de la Suisse pour admirer le panorama sur le Lac Léman et c'est le moment de rentrer.

Arrivés aux Rousses, un arrêt en terrasse s'impose, histoire de profiter du soleil timide mais chaleureux.

Nous pique-niquons au gîte avant de faire une balade à pied en direction du superbe lac des Rousses. Pendant que d'autres font la sieste ou en profitent pour aller acheter quelques souvenirs..

Semaine dans le Jura ACBB - étape 5

Descente vers Dôle



Félicitations ! Vous venez d'établir votre 2e meilleur temps sur 10 km !	
Distance	Dénivelé positif
121,39 km	1 092 m
Durée de déplacement	Puissance moy.

Jeudi 13 juin – Étape 5 – 121 km

Au programme de la journée:

La descente des Rousses en direction de Dôle.

Enfin une descente relative qui commence par un col et une jolie route qui serpente dans la forêt en direction de Bellefontaine puis Chaux-neuve, haut-lieu du saut à ski.

Un nouveau passage au chalet Gillard avant d'enchaîner les petits villages et les plateaux Jurassiens. Après un passage en forêt, nous laissons les stations de ski pour aborder le vignoble des vins du Jura en passant à Arbois.

Puis nous finissons par une bonne portion de voie verte en direction de Dôle. De quoi mettre du braquet et pousser un peu.

Arrivés au camping de Dôle, nous prenons évidemment un bon petit apéro en terrasse des mobil-homes histoire de finir le Pontarlier acheté 2 jours plus tôt à la distillerie.

Et nous passons la soirée au restaurant du camping.



Semaine dans le Jura ACBB - étape 6

Boucle autour de Dôle.
Saline royales d'Arc et Senant



Distance	Dénivelé positif
65,27 km	388 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
2:34:42	132 W
Vitesse moy.	Calories
25,3 km/h	2 348 kcal



Vendredi 14 juin – Étape 6 – 65 km

Au programme de la journée :

Une boucle autour de Dôle.

Malgré une météo incertaine et les kilomètres dans les jambes, l'envie était trop forte de faire une petite sortie avant, pour ma part, de reprendre le train l'après-midi même.

Tandis que les collègues ne rentrent que demain par la route.

Le groupe se scinde donc en deux équipes :

Une première, dont je suis, qui roule en matinée, malgré les conditions météo peu favorables, composée de 3 courageux.

L'humeur est joueuse et nous faisons les pancartes avec Philippe à l'entrée des villages.

Un petit arrêt touristique aux Salines royales d'Arc-et-Senans, puis nous entamons une longue ligne droite de 8 km dans les roues d'Olivier notre « roule toujours ».

La fin du parcours se fait en plein vent le long du Doubs et est marquée par une petite crevaillon au passage pour Philippe.

Pendant ce temps le reste du groupe déambule à la découverte de la ville de Dôle, magnifique d'opulence et de richesses architecturales et délicieusement fleurie.



La sortie vélo, c'est pour l'après-midi et en sens inverse : Il y en a chez nous qui tiennent à tourner dans le sens des aiguilles de la montre !

Soit...

Samedi 15 juin – Trajet retour

Ça y est c'est le moment de remettre les vélos sur les remorques, les valises dans les soutes et de reprendre la route. Toutes les bonnes choses ont une fin !

Le trajet est calme, nos amis cyclos rêvent dans le minibus aux beaux paysages traversés et aux bons moments partagés.

Je voulais chaleureusement remercier toute l'équipe pour l'accueil, pour l'organisation impeccable et surtout pour tous les bons

moments partagés.

C'était une première pour moi et j'ai déjà envie de repartir l'an prochain.

Jean-François, votre secrétaire désigné d'office pour cette année. Privilège de petit nouveau, il paraît ;)

Merci donc à Sébastien, Bernard, Philippe, Pascal, Pascal, Michel, Alain, Thierry, Bernard, Daniel, Jean-Pierre, Jean-Yves, Alain, Norbert, Olivier, Dominique.

Hébergements :



le 8 juin 2014
HABITAT JEUNES BELFORT
6 rue de Madrid
90000 BELFORT



le 9 et 10 juin
ESPACE MORTEAU
10 chemin du Breuille
25500 MORTEAU



le 11 et 12 juin
LE JOYEUX LOGIS
route des Rousses d'Amont
39220 LES ROUSSES D'EN BAS



le 13 et 14 juin
CAMPING DU PASQUIER
18 chemin Thévenot
39100 DOLE

